

AUVERGNE- RHÔNE-ALPES

- 29 • **La chaîne des Puys : à l'assaut du puy de Dôme**
Topoguide Volcans et les lacs d'Auvergne, Pays du Val d'Allier
- 30 • **La boucle de Pessade : le puy de la Vache et le lac de Servières**
Topoguide Volcans et les lacs d'Auvergne, Pays du Val d'Allier
- 31 • **Au cœur du Cantal : boucle de la vallée de l'Alagnon**
Topoguide Volcans du Cantal et Pays du Saint-Flour
- 32 • **Du Léman au Chablais : de Saint-Gingolph à la Chapelle-d'Abondance**
Topoguide La Traversée des Alpes, Du Léman à la Vanoise
- 33 • **Le tour du Beaufortain : boucle du Plan de la Lai**
Topoguide Tour du Beaufortain
- 34 • **Le tour de Chartreuse : les deux Saint-Pierre**
Topoguide Tours et traversées de Chartreuse
- 35 • **Dans le Vercors : la montagne de Musan**
Topoguide Tours et traversées du Vercors
- 36 • **La montagne ardéchoise : boucle de Saint-Laurent-les-Bains**
Topoguide Tours des Cévennes et de la Montagne ardéchoise

ADRESSES UTILES

Comité régional du tourisme de Nouvelle-Aquitaine :
crt-nouvelle-aquitaine.com

Comité départemental du tourisme
du Puy-de-Dôme : www.puy-de-dome.fr

Comité départemental du tourisme de l'Allier :
www.allier-tourisme.com

Comité départemental du tourisme de Haute-Savoie :
www.savoie-mont-blanc.com

Comité départemental du tourisme de l'Isère :
www.isere-tourisme.com

Comité départemental du tourisme de la Drôme :
www.ladrometourisme.com

Comité départemental du tourisme de l'Ardèche :
www.ardèche-guide.com

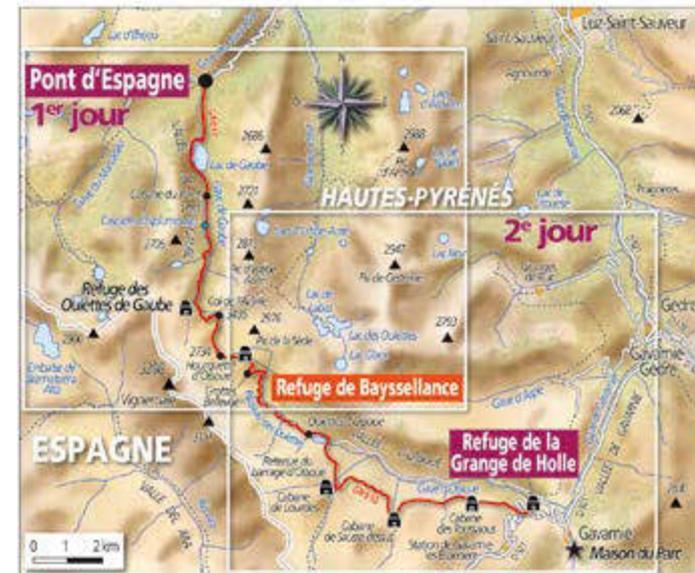
FFRandonnée Auvergne-Rhône-Alpes :
auvergne-rhone-alpes.ffrandonnee.fr

42 DANS LE PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES DU PONT D'ESPAGNE À GAVARNIE

GR® 10
2 JOURS

Longueur totale :
24 km
Dénivelé positif :
1 547 m

Découvrez les merveilles pyrénéennes en randonnée deux jours sur le GR® 10 entre le Pont d'Espagne et Gavarnie. Vous randonnerez dans le Parc national des Pyrénées créé en 1967 par Pierre Chimits. Le cœur du parc s'étend sur 45 707 ha et concerne 15 communes. L'altitude maximale est de 3 298 m, soit le point culminant des Pyrénées françaises. Il est riche de 4 000 espèces animales dont 1 000 espèces de coléoptères.



Lac de Gaube.

Page de gauche
Vallée de la Gaube.



PREMIER JOUR

DE MOUSTIERS-SAINTE-MARIE À LA PALUD-SUR-VERDON

16,8 km

Moustiers-Sainte-Marie, fondé au v^e siècle par des moines, connaît une grande renommée aux xvii^e et xviii^e siècles grâce à ses faïences. Visitez le musée et les ateliers de la Faïence, l'église du xii^e siècle à clocher lombard, les remparts et la chapelle Notre-Dame-de-Beauvoir (xii^e siècle) accrochée à la falaise.

Suivez au sud les chemins de la Maladrerie, de Quinson et de Peyrenque. Traversez à gauche le ruisseau Maire, gagnez la D 952 et croisez la chapelle Saint-Pierre. ❶

Au carrefour avec la route de Castellane, gravissez le versant occidental, traversez les barres rocheuses, rejoignez la crête et le signal de l'Ourbes (1 216 m) puis le col de l'Âne (1 094 m). ❷

Peu après, atteignez le col de Plein-Voir (1 200 m) et le point de vue sur le lac de Sainte-Croix, la montagne de Lure et, dans le lointain, le Luberon, le massif de la Sainte-Victoire et le mont Ventoux.

Lac de Sainte-Croix.



Traversez la plaine de Barbin, croisez les cabanes en ruine du Moût, le ruisseau du Brus, une piste, puis marchez jusqu'au petit col et jusqu'à la source de Barbin (1 330 m). ❸

Contournez la cime de Barbin (1 561 m), descendez à flanc de montagne, croisez une piste, atteignez un oratoire sur la D 123 et rejoignez La Palud-sur-Verdon (950 m).

Le patrimoine de Moustiers-Sainte-Marie

Dans le parc naturel des Gorges du Verdon, Moustiers-Sainte-Marie est surnommé « joyau du Verdon ». Cette commune, d'environ sept-cents âmes, se démarque par la colline rocheuse sur laquelle elle est construite et l'étoile dorée à l'or fin qui la surplombe, accrochée par des chaînes. Fondé au v^e siècle par des moines, Moustiers est mondialement renommé pour sa porcelaine. Huit ateliers y sont encore actifs, et le musée de la Faïence expose des pièces rares. L'huile d'olive est une autre de ses spécialités (plus de 20 000 oliviers s'y épanouissent sous le soleil). Le patrimoine bâti n'est pas en reste : la chapelle Notre-Dame-de-Beauvoir (xii^e-xvi^e siècles) domine la ville, l'église Notre-Dame-de-l'Assomption arbore fièrement son clocher roman lombard et les remparts du Moyen Âge continuent de protéger la ville.

DEUXIÈME JOUR

BOUCLE DU SENTIER BLANC-MARTEL VIA LA PALUD-SUR-VERDON ET ROUGON

27,5 km

Depuis La Palud, prenez la route de Castellane, après l'église suivez le GR® 4 Variante à droite, remontez à gauche au camping et suivez à droite la D 952 sur 200 m. Prenez à gauche la piste vers Les Bourras et croisez le poteau Vallon du Baou. Vous parvenez à Pierre Grosse et, plus loin, vous croisez la D 17. Gagnez la D 317 et atteignez Rougon. ❹

Redescendez plein sud par le GR® 4, rejoignez la D 17 et l'auberge du Point Sublime.

Suivez la D 952 vers Castellane sur 200 m, prenez un sentier descendant plein sud à droite et rejoignez la D 23A et le parking de l'entrée des gorges du Verdon.

C'est le point de départ du sentier Blanc-Martel entièrement réhabilité entre 2011 et 2013. ❺

Descendez et franchissez le ruisseau du Bau par une large passerelle, continuez le cheminement dominant le Verdon. Plus loin, pénétrez dans le tunnel du Baou long de 650 m (prévoyez



une lampe de poche) puis, un peu plus loin, dans le tunnel de Trescaire (115 m de long). ❻

Rejoignez le belvédère de Trescaire et poursuivez à l'horizontal sur une longue distance jusqu'au défilé des Baumes-Fères. Le sentier devient plus sportif et monte à flanc de colline jusqu'à la baume aux Chiens, puis gagne les échelles de la brèche Imbert. Ces dernières constituent



Gorges du Verdon.

l'ouvrage le plus spectaculaire du sentier Blanc-Martel : une brèche étroite de 80 m de haut franchie grâce à un escalier métallique composé de 18 tronçons successifs et de 274 marches. 7

Au sommet de la brèche, un belvédère aménagé permet d'avoir une vue plongeante sur le Verdon. Descendez sur l'autre versant par un sentier en lacet qui conduit au carrefour de la Mescla (qui signifie « mélange des eaux »), la confluence du Verdon et de l'Artuby, l'un des sites les plus caractéristiques du canyon du Verdon. 8

Continuez au pied de la paroi rocheuse et croisez la grotte de la Baume-aux-Bœufs, puis l'éboulis de Guègues. Rejoignez le pré d'Issane puis le carrefour de L'Estellier, gagnez les escaliers qui franchissent la barre rocheuse du pas d'Issane, grimpez vers le nord pour traverser le ravin du Charençon et atteignez le chalet de la Maline (900 m). 9

Retournez à La Palud-sur-Verdon par la route des Crêtes (D 23).

Les gorges du Verdon

Les gorges du Verdon sont connues comme étant le plus important canyon d'Europe. Situées entre Digne et Castellane, elles font partie du parc naturel régional du Verdon. Les eaux turquoise du Verdon serpentent parmi des falaises de 200 à 700 m de profondeur. Particularité du site : le Styx du Verdon, surnom donné à un petit canyon où l'eau disparaît momentanément sous la roche. Le sentier de l'Imbut permet de l'apprécier. Côté faune, le vautour fauve, l'anax empereur et le lézard ocellé sont parmi les espèces dominantes. Les gorges sont un paradis pour les amateurs de sport nature qui peuvent s'essayer à l'escalade (1 500 voies), au rafting, au canyoning et bien sûr à la randonnée. Les nombreux lacs, comme le lac de Sainte-Croix, sont idéaux pour la baignade.

TROISIÈME JOUR

DE LA PALUD-SUR-VERDON À CASTELLANE

24 km

Depuis La Palud, prenez la route de Castellane et rejoignez Rougon (voir le jour 2). 4

Suivez le sentier qui monte vers le nord puis vers le nord-ouest, gagnez un col (1 212 m), traversez le plateau de Suech et rejoignez un nouveau col (1 200 m).

Cheminez dans une lande à genêts et suivez l'ancienne voie romaine qui entre dans une belle forêt de chênes. Atteignez le pittoresque village perché de Chasteuil habité actuellement par une communauté de jeunes artisans. 10

Continuez à flanc de montagne sur la voie romaine, croisez un oratoire et la chapelle Saint-Jean 11, traversez le torrent et prenez à gauche le sentier qui mène au hameau de Brandis puis à celui de Villars-Brandis. Empruntez sa route d'accès vers l'est et rejoignez le hameau de La Colle au carrefour des GR® 4 et du GR® 406. Prenez à droite la route qui mène à la D 952, continuez sur 300 m, tournez



à droite vers la station d'épuration et empruntez la rive droite du Verdon pour rejoindre le centre-ville de Castellane.

Le patrimoine de Castellane

Comme Moustiers-Sainte-Marie, Castellane est niché dans le parc naturel du Verdon, à 724 m d'altitude. La ville est surplombée par la chapelle Notre-Dame-du-Roc (xii^e siècle) et compte notamment deux églises : Saint-Victor (xiii^e siècle) et Sacré-Cœur (xvii^e siècle). Dans la verdure se dessinent les ruines des murailles de l'ancienne ville *Petra Castellana* (xii^e siècle). Le patrimoine naturel de Castellane est également remarquable : outre la rivière du Verdon enjambée à l'entrée de la ville par le pont du Roc (xv^e siècle), le massif du Roc (911 m d'altitude) offre son panorama après trente minutes de marche via le sentier du Roc. Les cadnières de Brandis et l'écaïlle de Saint-Jean sont quant à elles de beaux exemples de sculptures en calcaire.



Église sur rocher - Castellane.